

[Blog Medoucine](#) » [Santé](#) » [Solutions Naturelles](#) » La Réflexologie, un soutien important pour les personnes atteintes du cancer

La Réflexologie, un soutien important pour les personnes atteintes du cancer

8 MAI 2020



Ecrit par Sophie Claret-Bramante

Qu'est ce que la réflexologie ?

La réflexologie est un art millénaire et considérée comme sacré par plusieurs civilisations. Ce traitement par les points réflexes au niveau des pieds, mains, crâne-visage, est connu depuis plus de 5000 ans par l'Inde et la Chine. Son objectif est de prévenir, d'apaiser et de limiter voir stopper les troubles ponctuels ou chroniques présents. **Les zones travaillées sont qualifiées de "réflexes" car elles permettent "une action à distance" sur l'organe** ou toute autre partie du corps qui lui est associée d'où le nom de **Réflexologie**. A ce jour, elle est associée aux médecines douces.

Elle est basée sur le principe suivant : le pied, la main, le visage ou le crâne, sont une représentation miniaturisée du corps humain où chaque zone réflexe correspond à un organe, une glande ou une partie anatomique du corps. Ce sont des pressions manuelles précises sur ces zones qui permettent d'agir sur les flux énergétiques et l'équilibre du corps. Toutes les zones réflexes sont testées afin de soulager les troubles. Le réflexologue sent sous ses doigts des grains de sable, des cristaux : ce sont

les toxines, celles qui bloquent l'influx nerveux et l'énergie vitale. Ces zones-là sont travaillées en priorité. Toute personne peut avoir accès à cette médecine douce et ce, dès la naissance jusqu'aux seniors.

Quelle approche avoir pour les personnes malades donc plus fragilisées ?

Le temps proposé pour une séance sera plus court (30 à 40 minutes) qu'une séance standard. Le corps est souvent affaibli par les traitements ou l'opération/ablation. Le but étant de limiter les effets secondaires des traitements, tout en permettant une profonde détente du corps et de l'esprit mais aussi de drainer les toxines et dynamiser l'organisme. Le toucher est ciblé, léger, permettant un réel accompagnement physique, psychique émotionnel. L'appui sera adapté en fonction de la palpation des tissus car très souvent suite à la chimiothérapie et à l'immunothérapie, la sensibilité des zones réflexes se voit diminuer chez la personne ayant un cancer qui ne sentira aucune douleur ou aucune gêne particulière. La réflexologie vise à **équilibrer le manque de certaines parties anatomiques du corps humain suite à une ablation**, à **soulager les douleurs physiques**, et à **libérer toutes tensions nerveuses, stress, anxiété** tout en maintenant une bonne immunité. Cet accompagnement est possible en amont des traitements, pendant et post-traitements.

Quelles sont les symptômes qui peuvent être pris en charge par la réflexologie ?

- Hypersensibilité
- Fatigue
- Nausées
- Céphalées
- Anxiété
- Stress
- Baisse de l'immunité
- Douleurs localisées anatomiques, tiraillements suite opération/ablation
- Crampes musculaires
- Cordes lymphatiques
- Insomnies
- Troubles sensitifs et moteurs des extrémités (mains/pieds)
- Troubles gastro-intestinaux
- Acouphènes
- Troubles hormonaux, ...

Quels sont les bénéfices de cette thérapie douce pour les personnes atteintes du cancer ?

Une sensation de bien être et de détente immédiate se fait ressentir dès la première séance. L'apaisement, le calme et la sérénité seront nécessaires au cheminement que la personne devra mener tout au long de son parcours de soin. La réflexologie permettra également de **réduire toutes les autres "tensions nerveuses"** et de **relancer le processus naturel d'auto-guérison intérieur**. La personne malade va se rendre compte rapidement d'une diminution des effets secondaires

éventuels de la chimiothérapie, radiothérapie, immunothérapie et hormonothérapie. Elle apporte également un confort physique, psychique et émotionnel. En parallèle, les toxines accumulées vont être éliminées par les voies naturelles grâce à la stimulation de certaines zones réflexes.

Pourquoi la réflexologie est un soutien important pour les personnes malades ?

La réflexologie est une thérapie manuelle qui va permettre, par le toucher, de faciliter l'entrée en communication entre le réflexologue et le malade pour un temps de parole un peu différent. Elle agit principalement sur le système nerveux. Ainsi aux stimulations de ces zones spécifiques, cette technique va permettre d'aider la personne à mieux vivre avec sa maladie.

La réflexologie **va permettre d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'un cancer**. Elle **agit directement sur les répercussions physiques, psychique et émotionnelles liées au cancer et soulage les symptômes de la maladie et des traitements**. Elle prépare en douceur l'organisme à faire face à ces troubles. La personne va pouvoir ainsi, développer ses capacités à être plus sereine pour y faire face.

ATTENTION : Cette technique respecte votre équilibre naturel mais n'a pas de valeur de diagnostic sur le plan médical. La réflexologie ne se substitue pas à l'avis d'un spécialiste, aux examens d'investigations, aux traitements médicaux, aux thérapies, ni aux actes de kinésithérapie. En revanche, elle apporte un soutien, aide à régulariser les dysfonctionnements et s'avère être une excellente complémentarité des thérapies médicales modernes.